



SÃO MATEUS, ESPÍRITO SANTO

SÁBADO, 25 DE OUTUBRO DE 2025

ANO XVI - Nº 1427

R\$ 0,50



Produção de mel cresce 55% no Espírito Santo e Estado projeta chegar a mil toneladas até 2032

Página 3

GRECA É DESAPROPRIADO E SERÁ TRANSFORMADO EM COMPLEXO ESPORTIVO MUNICIPAL

INSS

Quatro milhões de pessoas terão de fazer prova de vida no INSS

Página 2

Polícia

Robertinho é condenado a 39 anos de prisão por estuprar adolescentes

Página 2

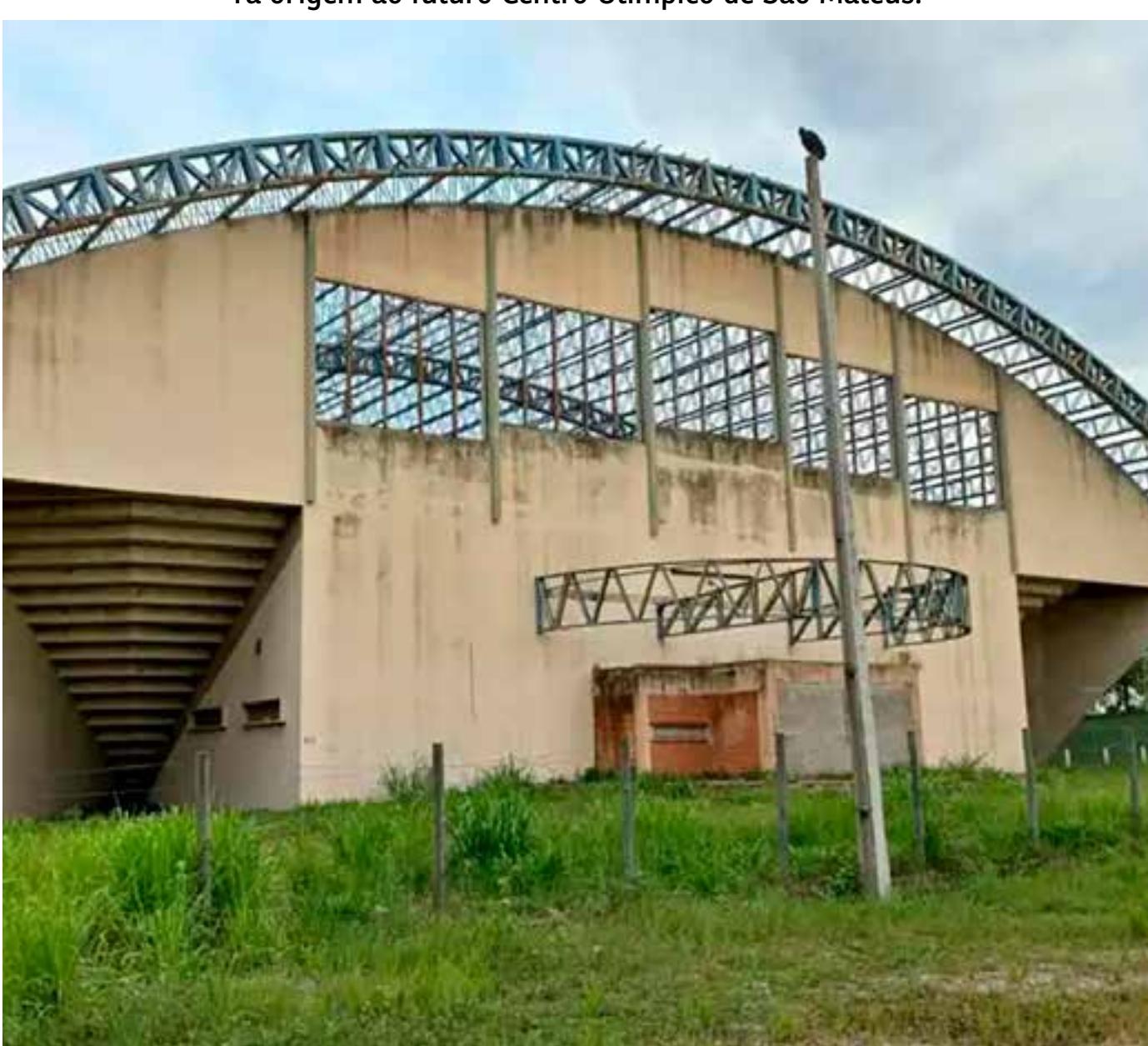
Smart Sampa

Comitiva de São Mateus realiza visita técnica ao sistema de videomonitoramento

Página 3

O Decreto nº 18.222/2025, publicado em 17 de outubro, declara o terreno como de utilidade pública, com destinação à construção do Complexo Esportivo Municipal, que dará origem ao futuro Centro Olímpico de São Mateus.

DIVULGAÇÃO



Cidade

Menina é internada em estado grave após picada de escorpião na zona rural

Página 4

Regional

Fogo destrói trailer de lanches e causa prejuízo de mais de R\$ 40 mil a família

Página 4

Justiça

MPF e Incra cobram titulação de terras para comunidades quilombolas no Norte do Estado

Página 5

Página 3

QUATRO MILHÕES DE PESSOAS TERÃO DE FAZER PROVA DE VIDA NO INSS

SÃO PAULO – Quatro milhões de beneficiários do Instituto Nacional do Seguro Social (INSS) terão de fazer prova de vida para não ter seu benefício bloqueado. De acordo com o instituto, todos já foram notificados por meio do aplicativo Meu INSS ou por meio do extrato do banco no qual é feito o pagamento. Com informações da Agência Brasil.

Segundo o INSS, a mensagem foi entregue somente para os beneficiários cuja comprovação de vida não pôde ser feita de forma automática pelo sistema.

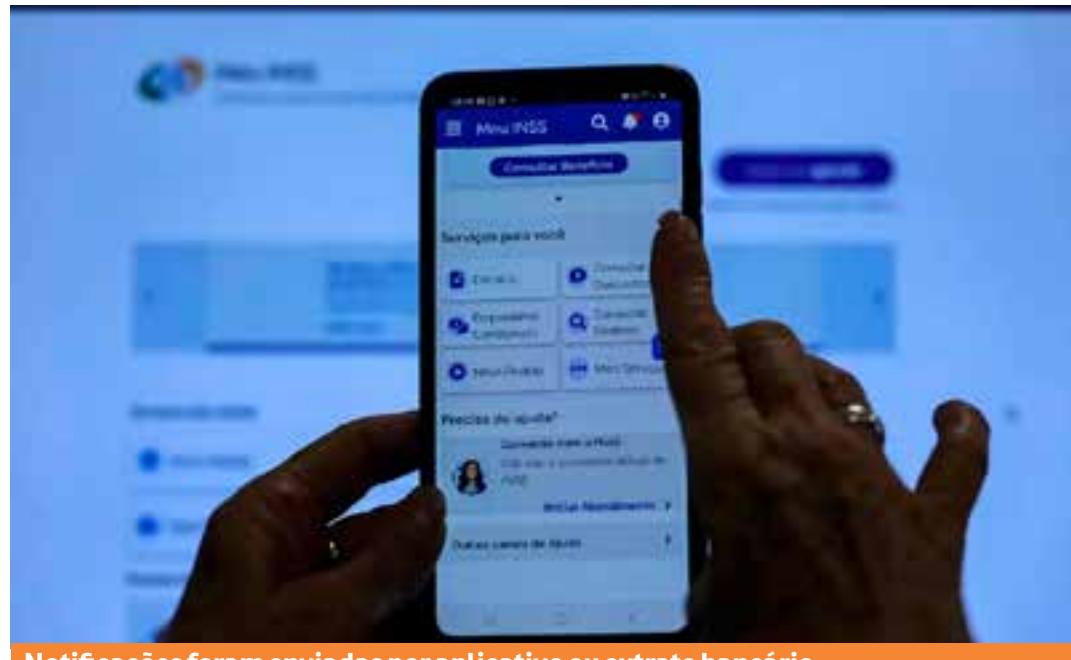
Os beneficiários terão o prazo de 30 dias para fazer a prova de vida, contados a partir da data do aviso para realizar o procedimento.

O instituto divulgou um passo a passo para ajudar os beneficiários a regularizarem a situação:

Acesse o site ou aplicativo Meu INSS, faça login e siga as instruções para o reconhecimento facial, se for pedido;

Em alguns bancos, é possível realizar a Prova de Vida online, diretamente pelo aplicativo ou site do banco;

Se preferir, o beneficiário também pode comparecer presencialmente à agência bancária responsável pelo pagamento e apresentar um



Notificações foram enviadas por aplicativo ou extrato bancário.

documento oficial com foto.

Quem precisa fazer?

Mesmo com o novo sistema automático, em alguns casos o INSS não consegue confirmar a Prova de Vida sozinho. Quando isso acontece, o próprio beneficiário deve realizar o procedimento, que pode ser feito pelo Meu INSS, pelo aplicativo ou site do banco, ou indo à agência bancária pessoalmente, se preferir.

Por que a Prova de Vida é importante?

A Prova de Vida é a confirmação de que o beneficiá-

rio está vivo e tem direito de continuar recebendo o benefício previdenciário. O procedimento é fundamental para prevenir fraudes e garantir que os pagamentos sejam feitos de forma correta, protegendo o sistema e o dinheiro de quem contribuiu a vida inteira para o país.

Alerta contra golpistas

Aposentados e pensionistas devem ficar atentos para os golpistas que tentam enganar os beneficiários com ligações e mensagens falsas, ameaçando corte do benefício, solicitando dados pessoais ou até marcando falsos agendamentos.

O INSS não realiza contatos diretos pedindo a realização da Prova de Vida nem envia mensagens por WhatsApp, SMS ou aplicativos, ameaçando o bloqueio do benefício. Também não envia servidores às residências dos beneficiários para recolher documentos ou para fazer o procedimento de comprovação de vida.

Dúvidas podem ser esclarecidas por meio dos canais oficiais do INSS:

Site: gov.br/inss
Aplicativo Meu INSS
Central 135 (funciona de segunda a sábado, das 7h às 22h)

POLÍCIA APREENDE 390 KG DE CARNE DE CAVALO QUE SERIAM PARA CHURRASQUINHOS NO ES

ARACRUZ – Dois homens, de 24 e 67 anos, foram presos no final da tarde desta terça-feira (21) transportando 390 quilos de carne de cavalo

que seria vendida para açougueiros, restaurantes e churrasquinhos da Grande Vitória. A ação faz parte da Operação Estado Presente, deflagrada no

Norte do Estado.

“A dupla vinha sendo monitorada pela equipe da DP de Fundão há dez dias, pois havia a suspeita de que eles estariam fornecendo carne de cavalo para estabelecimentos localizados em Jacaraípe e Nova Almeida, na Serra, e em alguns bairros de Vila Velha”, explicou o titular da DP de Fundão, delegado Leandro Sperandio.

Ainda na tarde de terça, os suspeitos mataram dois cavalos na região de Cupido, no município de Aracruz, e estavam transportando a carne quando foram interceptados em Praia

Grande, no município de Fundão. Os policiais encontraram as cabeças e o couro dos animais no local do abate.

Os investigados foram autuados em flagrante pelos crimes de maus tratos a animais, crime contra a saúde pública e crime contra o consumidor. A dupla foi encaminhada ao Centro de Detenção Provisória de Aracruz.

A carne foi descartada em local adequado atendendo às exigências da Vigilância Sanitária. Os estabelecimentos que já foram identificados estão sendo monitorados pela Polícia Civil.

EXPEDIENTE

Diretor Geral: Wendel Nardoto- CRA-ES 8389
comercial@folhaacademica.com.br

Diagramação: Willian Karl
Departamento Comercial em São Mateus:
(27) 99900-2100

Redação, Administração: R. Gen. Osório, 194 - Sl. 101
bairro Sernamby - São Mateus - ES - Cep: 29.930-590
Telefone / Recepção: [27] 99900-2100
Redação: [27] 99900-2100
E-mail: jornal@folhaacademica.com.br

Publicação:

WR Editora e publicidade LTDA ME
CNPJ: 07.248.075/0001-35

Impressão: Gráfica Pinheiros

Home page: www.fanoticias.com.br

Circulação: São Mateus, Pinheiros, Jaguaré, Pedro Canário, Conceição da Barra, Nova Venécia, Linhares e Grande Vitória.

Obs.: As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores, não expressando necessariamente a opinião do FA Notícias.

Produção de mel cresce 55% no ES e Estado projeta chegar a mil toneladas até 2032

VITÓRIA – A produção de mel no Espírito Santo vem registrando crescimento contínuo e tornando-se uma importante atividade da agricultura familiar capixaba. De acordo com dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), o Estado produziu 846 mil quilos de mel em 2024, um aumento de 55% em relação a 2016, quando o volume era de 544 mil quilos.

O valor da produção também mais que dobrou, passando de R\$ 6,2 milhões para R\$ 12,3 milhões no período. Entre os municípios de maior destaque, Aracruz lidera o ranking estadual, respondendo por 10,6% da produção, seguido de Fundão (9,7%) e Marechal Floriano (9,5%).

De acordo com o secretário de Estado da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca, Enio Bergoli, o setor apícola está em expansão e tem recebido atenção especial dentro do Plano Estratégico de Desenvolvimento da Agricultura Capixaba (PEDEAG 4).

“A apicultura capixaba tem grande potencial para gerar renda, diversificar a produção e fortalecer a agricultura familiar. O PEDEAG 4 estabelece objetivos claros, como ampliar a assistência técnica, fortalecer o cooperativismo e incentivar o uso de abelhas como bio-insumos agrícolas. Nossa

desafio é chegar a 2032 com uma produção estadual de mil toneladas de mel, valorizando o produtor e ampliando o consumo entre os capixabas”, destacou Bergoli.

Além da geração de renda, a apicultura e a meliponicultura – criação de abelhas com e sem ferrão – desempenham papel estratégico na sustentabilidade ambiental e na segurança alimentar. As abelhas são responsáveis pela polinização de diversas culturas agrícolas, contribuindo para o aumento da produtividade das lavouras e para o equilíbrio dos ecossistemas.

Meliponicultura

Outro aspecto de destaque é a meliponicultura, atividade que vem ganhando espaço em propriedades familiares capixabas. As abelhas nativas sem ferrão – como a jataí, uruçu e mandaçaia – produzem mel com características únicas, de alto valor agregado e reconhecido por suas propriedades medicinais. Esse tipo de criação, além de sustentável, se mostra uma alternativa interessante para pequenos produtores e para a conservação da biodiversidade local.

Com ações de incentivo, inovação e sustentabilidade, o Espírito Santo segue consolidando sua posição como referência na produção de mel e no fortalecimento da apicultura familiar no Brasil.



Estado produziu 846 mil quilos de mel em 2024, um aumento de 55% em relação a 2016, quando o volume era de 544 mil quilos.

GRECA É DESAPROPRIADO E SERÁ TRANSFORMADO EM COMPLEXO ESPORTIVO MUNICIPAL

SÃO MATEUS – A Prefeitura de São Mateus oficializou a desapropriação da área do antigo Greca, um espaço aguardado há anos pela população e que agora passa oficialmente a integrar o patrimônio municipal. O Decreto nº 18.222/2025, publicado em 17 de outubro, declara o terreno como de utilidade pública, com destinação à construção do Complexo Esportivo Municipal, que dará origem ao futuro Centro Olímpico de São Mateus.

Localizado na região conhecida como Três Morros ou Fonseca, no distrito sede, o imóvel possui 41.364,63 m² e foi avaliado em R\$ 1.172.000,00 pela Comissão de Avaliação de Imóveis. O investimento será custeado com recursos da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Juventude, que ficará responsável pela regularização documental e pelas próximas etapas do projeto.

Área histórica passa a ser patrimônio do município e abrigará o futuro Centro Olímpico Municipal

A Prefeitura de São Mateus oficializou a desapropriação da área do antigo Greca, um espaço aguardado há anos pela população e que agora passa oficialmente a integrar o patrimônio municipal. O Decreto nº 18.222/2025, publicado em



Área histórica passa a ser patrimônio do município e abrigará o futuro Centro Olímpico Municipal.

17 de outubro, declara o terreno como de utilidade pública, com destinação à construção do Complexo Esportivo Municipal, que dará origem ao futuro Centro Olímpico de São Mateus.

Localizado na região conhecida como Três Morros ou Fonseca, no distrito sede, o imóvel possui 41.364,63 m² e foi avaliado em R\$ 1.172.000,00 pela Comissão de Avaliação de Imóveis. O investimento será custeado com recursos da Secretaria Municipal de Esportes, Lazer e Juventude, que ficará responsável pela regularização documental e pelas próximas etapas do projeto.

mental e pelas próximas etapas do projeto.

“O Greca agora é nosso, de fato. Fizemos o ato de desapropriação, pagamos, e vamos transformar essa área em um espaço de referência para a prática esportiva e o lazer da comunidade. É o primeiro passo para o nosso futuro Centro Olímpico Municipal.”

A cerimônia contou com a presença do secretário municipal de Esportes, Ramon, além de vereadores, que reforçaram a parceria entre Executivo e Legislativo na construção de políticas públicas voltadas à juventude

e ao esporte.

“É um sonho antigo da comunidade e de toda a cidade. A união entre Prefeitura e Câmara é o que permite que São Mateus siga crescendo com trabalho e organização”, destacou um dos parlamentares.

Com a desapropriação concluída, o município segue agora para a elaboração do projeto arquitetônico e estrutural do Complexo Esportivo do Greca, que promete se tornar um dos principais espaços de convivência, lazer e formação esportiva do Norte Capixaba.

VEREADOR ROBERTINHO É CONDENADO A 39 ANOS DE PRISÃO POR ESTUPRAR ADOLESCENTES

SÃO MATEUS – O vereador Roberto Pedro de Assis de São Mateus (PSB), no Norte do Espírito Santo, conhecido como Robertinho, foi condenado

pela Justiça a 39 anos e 5 meses de prisão por estuprar duas adolescentes, de 12 e 16 anos. A condenação ainda cabe recurso.

Roberto já estava afas-

tado do cargo de parlamentar desde que foi preso, em dezembro de 2021, após as vítimas denunciarem que os abusos sexuais aconteciam há nove anos.

A sentença da ação penal, movida pelo Ministério Público, foi assinada pelo juiz Antônio Moreira Fernandes da 3ª Vara Criminal de São Mateus no dia 30 de setembro, publicada pelo Tribunal de Justiça do Espírito Santo (TJES).

Segundo consta no documento, o vereador atraía as vítimas para assistir filmes com ele, enquanto praticava os abusos por debaixo da coberta.

Uma das vítimas, embora menor de idade, cuidava

do filho do acusado, que se aproveitava disso para abusar da menina.

A outra vítima, além de sofrer os abusos, ainda era xingada pelo vereador com termos pejorativos na frente de outras pessoas.

Apesar de ainda caber recurso na sentença, o juiz determinou que Roberto permaneça preso, afirmando que “a liberdade provisória causará risco para a ordem pública”.

O parlamentar continua preso na Penitenciária Estadual de Vila Velha 5, segundo a Secretaria de Justiça do Estado (Sejus).

Até a última atualização desta reportagem, não havia obtido o contato do vereador ou a defesa dele.



Roberto Pedro de Assis já estava afastado do cargo desde que foi preso, em 2021, após as vítimas denunciarem que os abusos sexuais aconteciam há 9. Condenação ainda cabe recurso.

Comitiva de São Mateus realiza visita técnica ao sistema de videomonitoramento Smart Sampa

SÃO MATEUS – Uma comitiva de São Mateus, formada pelo prefeito, secretários municipais e vereadores, realizou nesta semana uma visita técnica ao Centro de Monitoramento da Guarda Civil Metropolitana de São Paulo, onde funciona o programa Smart Sampa — considerado o maior sistema de videomonitoramento urbano da América Latina.

O objetivo da visita foi conhecer de perto o funcionamento do modelo paulistano e avaliar formas de adaptar essa tecnologia à realidade de São Mateus, fortalecendo a segurança pública e a gestão inteligente do município.

O Smart Sampa é um programa desenvolvido pela Secretaria Municipal de Segurança Urbana de São Paulo e integra atualmente mais de 40 mil câmeras inteligentes espalhadas pela cidade. Conectadas a uma central que utiliza inteligência artificial e reconhecimento facial, as câmeras apoiam as forças de segurança em ações de monitoramento, leitura automática de placas de veículos, identificação de pessoas procuradas, acompanhamento de áreas de risco e resposta rápida a incidentes.

A meta da capital paulista é chegar a 45 mil câmeras interligadas até o fim de 2024, consolidando-se como referência em tecnologia urbana na América Latina.

Para São Mateus, a experiência representa uma oportunidade de aprendizado e inspiração. A adoção de um sistema semelhante traria um salto significativo em segurança e gestão pública, permitindo reduzir o tempo de resposta a ocorrências, au-



Experiência em maior sistema de videomonitoramento urbano da América Latina inspira plano para cidade inteligente no Norte do Espírito Santo.

PF MIRA EMPRESAS CLANDESTINAS DE SEGURANÇA PRIVADA EM SÃO MATEUS

SÃO MATEUS – Uma operação da Polícia Federal em São Mateus, mirou empresas clandestinas de segurança pública no município.

A operação se estendeu do dia 14 de outubro até esta quinta-feira (23) e constatou que diversas empresas prestavam serviços de segurança privada sem autorização da Polícia Federal.

Por conta disso foram lavrados oito autos de encerramento de atividade de segurança privada contra as empresas investigadas.

Apesar dos autos, as empresas não estão impedidas de realizar outras atividades previstas regularmente em seus contratos sociais.

A Polícia Federal informou que além dos autos de encerramento da atividade clandestina, a operação também buscou alertar sobre riscos da contratação de serviços irregulares.



A operação se estendeu do dia 14 de outubro até esta quinta-feira (23) e constatou que diversas empresas prestavam serviços sem autorização.

Segundo a Polícia Federal, a contratação deste tipo de serviço coloca em risco as pessoas e o patrimônio dos contratantes, uma vez que os seguranças

não se submetem ao controle da PF quanto a antecedentes criminais e formação profissional, aptidão física e psicológica.

“Ademais, tais empresas não observam os requisitos mínimos de fun-

cionamento exigidos pela legislação vigente. No Brasil, somente empresas de segurança privada autorizadas pela Polícia Federal podem prestar serviços e contratar vigilantes”, informou a PF por nota.

MENINA É INTERNADA EM ESTADO GRAVE APÓS PICADA DE ESCORPIÃO NA ZONA RURAL

SÃO MATEUS – Uma menina de 3 anos está internada em estado grave

após ser picada por um escorpião na localidade de Santa Maria, zona rural



A criança, identificada como Isabelli Almeida Silva, foi picada enquanto brincava no quintal da casa de uma tia.

de São Mateus, no Norte do Espírito Santo. O caso aconteceu na terça-feira (21). Com informações de A Gazeta.

A criança, identificada como Isabelli Almeida Silva, foi picada enquanto brincava no quintal da casa de uma tia. Logo após o acidente, ela foi levada ao Hospital e Maternidade Cristo Rei, em Boa Esperança. Devido à gravidade do quadro, Isabelli precisou ser transferida para o Hospital Roberto Arnizaut Silvares, em São Mateus, e depois para o Hospital São José, em Colatina.

Quadro clínico agravado por condição cardíaca

De acordo com o tio da menina, Warlas Gomes da Conceição, o estado de saúde da criança é delicado

do porque ela passou recentemente por uma cirurgia cardíaca. A condição fez com que o veneno se espalhasse rapidamente pelo corpo, enfraquecendo os batimentos cardíacos e agravando o quadro clínico.

Os familiares relataram que os médicos recomendaram a transferência da menina para um hospital em Vitória, onde ela deverá receber o tratamento adequado.

Sesa se manifesta

A Secretaria de Estado da Saúde (Sesa) informou que ainda não há registro da criança na rede estadual de saúde, mas que está apurando o caso e avaliando a necessidade de transferência.



Proprietária acredita que incêndio tenha sido criminoso; caso aconteceu na madrugada desta terça (21), em Jaguaré, no Norte do Estado.

Fogo destrói trailer de lanches e causa prejuízo de mais de R\$ 40 mil a família

JAGUARÉ – Um incêndio destruiu completamente um trailer de lanches na madrugada desta terça-feira (21), em Jaguaré, no Norte do Espírito Santo. A proprietária, Geane Santana de Carvalho, acredita que o fogo tenha sido criminoso. O prejuízo estimado ultrapassa R\$ 40 mil.

Segundo Geane, as chamas teriam começado nas cadeiras que ficavam do lado de fora do trailer e se espalharam rapidamente, atingindo todo o veículo. No interior estavam equipamentos utilizados no preparo dos alimentos, como fogão e frigobar, que foram completamente destruídos.

O trailer era a única fonte de renda da família, que agora enfrenta dificuldades após perder o negócio. Abalada, Geane relatou o desespero

ao ver o trabalho de anos ser consumido pelo fogo.

“Um sonho de muitos anos virou cinza. A gente começou com tão pouco, com uma churrasqueira pequena, e fomos conquistando. Através dos nossos esforços compramos esse trailer. É uma dor muito grande”, lamentou.

A Delegacia de Polícia de Jaguaré está investigando o caso para identificar a causa do incêndio e possíveis responsáveis. Segundo a corporação, todas as linhas de apuração estão sendo consideradas e o caso é tratado como prioridade.

A Polícia Civil reforçou ainda que informações anônimas que possam ajudar nas investigações podem ser repassadas pelo Disque-Denúncia 181.



DISK ENTREGA: ☎ (27) 99988-9988

- Carnes -

- Jacaré
- Bovina
- Suína
- Aves
- Peixes
- Exóticas



Roberto Carlos
Proprietário
(27) 99849-8657
costelaosama@gmail.com

Av. José Tozzi, 2539. Boa Vista. São Mateus/ES

Tonette Multimarcas
Veículos

3763.5545 / 9.9848.2343
Av. João XXIII, 842 - Boa Vista - São Mateus - ES

**COMPRA, VENDE,
TROCA, FINANCIÁ E ALUGA
SEU SONHO SOBRE RODAS**

3763.5545 / 9.9848.2343

Av. João XXIII, 842 - Boa Vista - São Mateus - ES

MICRODRENAGEM AVANÇA NO BALNEÁRIO DE GURIRI E REDUZ IMPACTOS DAS CHUVAS

SÃO MATEUS – A Prefeitura de São Mateus segue avançando com as obras de microdrenagem em Guriri, dentro de um conjunto de ações estruturantes voltadas a mitigar os efeitos das chuvas e reduzir os pontos de alagamento na região. O trabalho é acompanhado por professores da UFS, geólogos e especialistas em microdrenagem, que contribuíram com estudos e orientações sobre as soluções mais adequadas ao solo arenoso e ao alto lençol freático da ilha.

A execução das frentes inclui a instalação de manilhas e tubos perfurados para condução subterrânea das águas pluviais, garantindo um escoamento mais rápido e seguro. Essas intervenções formam uma rede de drenagem capaz de minimizar a saturação do solo e reduzir o acúmulo de água em áreas críticas, principalmente no lado Norte de Guriri.

A microdrenagem é composta por pequenas estruturas — como tubos, caixas e drenos — responsáveis por captar e conduzir a água da chuva em escala de ruas e quarteirões. É uma medida essencial para o controle de alagamentos em áreas urbanas, funcionando como uma rede de “ralos subterrâneos” que direciona o volume de água para sistemas maiores de drenagem.



Obras da Prefeitura de São Mateus contam com apoio técnico de especialistas e garantem melhorias no escoamento das águas pluviais.

água para sistemas maiores de drenagem.

Especialistas e garantem melhorias no escoamento das águas pluviais

A Prefeitura de São Mateus segue avançando com as

obras de microdrenagem em Guriri, dentro de um conjunto de ações estruturantes voltadas a mitigar os efeitos das chuvas e reduzir os pontos de alagamento na região. O trabalho é acompanhado por professores da UFS,

geólogos e especialistas em microdrenagem, que contribuíram com estudos e orientações sobre as soluções mais adequadas ao solo arenoso e ao alto lençol freático da ilha.

A execução das frentes inclui a instalação de manilhas e tubos perfurados para condução subterrânea das águas pluviais, garantindo um escoamento mais rápido e seguro. Essas intervenções formam uma rede de drenagem capaz de minimizar a saturação do solo e reduzir o acúmulo de água em áreas críticas, principalmente no lado Norte de Guriri.

A microdrenagem é composta por pequenas estruturas — como tubos, caixas e drenos — responsáveis por captar e conduzir a água da chuva em escala de ruas e quarteirões. É uma medida essencial para o controle de alagamentos em áreas urbanas, funcionando como uma rede de “ralos subterrâneos” que direciona o volume de água para sistemas maiores de drenagem.

As ações reforçam o compromisso da administração municipal em adotar medidas técnicas e duradouras, que melhorem as condições de escoamento e contribuam para a segurança e o bem-estar da população.



Justiça anulou títulos de domínio obtidos de forma irregular pela Suzano Papel e Celulose (antiga Fibria).

MPF e Incra cobram titulação de terras para comunidades quilombolas no Norte do Espírito Santo

BRASÍLIA – O Ministério Públ

co estão cobrando o cumprimento imediato do que foi determinado pela Justiça”, afirmou.

Como parte das execuções, o MPF e o Incra solicitaram que a Justiça envie ofícios aos cartórios de registro de imóveis de São Mateus e Conceição da Barra para que registrem a nulidade dos títulos da Suzano e confirmem que as terras retornaram ao patrimônio do Estado.

O MPF reforçou que o direito de propriedade das comunidades quilombolas é fundamental e de aplicação imediata, conforme entendimento do Supremo Tribunal Federal (STF) na ADI 3239/DF, mesmo que o processo de titulação ainda não tenha sido concluído.

Além da anulação dos títulos, a Justiça determinou que o BNDES está proibido de conceder financiamentos à Suzano para atividades nas áreas públicas envolvidas. Em outra ação relacionada, a empresa foi condenada a pagar R\$ 1 milhão por danos morais coletivos, valor que será destinado ao Fundo de Defesa de Direitos Difusos.

Em nota a Suzano informa que não há decisão definitiva sobre o processo mencionado, atualmente em análise de recurso. A companhia ressalta que possui, em seu acervo fundiário, toda a documentação imobiliária que comprova a propriedade e a posse legítima de suas áreas, adquiridas de forma regular, a justo título e de boa-fé, em conformidade com a legislação vigente.

Reitera, ainda, seu compromisso com a legalidade, a transparência e o respeito às comunidades e instituições, e seguirá acompanhando o andamento do processo pelas vias legais cabíveis.

PRODUTORA CAPIXABA TRANSFORMA FAZENDA EM REFERÊNCIA COM PIMENTA-ROSA USADA PELA NATURA

SÃO MATEUS – Em São Mateus, no Norte do Espírito Santo, a produtora rural Ana Paula Martin transformou a Fazenda Lagoa Seca em um exemplo de superação, inovação e sustentabilidade no campo. As informações são do Senar-ES

À frente da propriedade desde 2006, Ana Paula representa a terceira geração da família a conduzir o negócio — um legado que aprendeu a valorizar depois de trocar o

trabalho na indústria pelo agronegócio.

Aprendizado e capacitação fizeram a diferença

Sem experiência no início, ela se inspirou no pai, que conhecia cada detalhe da fazenda. O desejo de aprender levou Ana Paula a buscar apoio do Serviço Nacional de Aprendizagem Rural do Espírito Santo (Senar-ES), que se tornou um aliado fundamental na capacitação técnica e na gestão da propriedade.

“Eu me reconheço na pimenta-rosa: renasci com ela”, costuma dizer a produtora.

Com os cursos de defensivos agrícolas, irrigação e poda oferecidos pelo Senar-ES, Ana Paula aprimorou o manejo, aumentou a produtividade e elevou o padrão de qualidade das colheitas.

Pimenta-rosa capixaba em perfumes da Natura

O resultado desse esforço é uma produção reconhecida nacionalmente.

Hoje, as pimentas-rosa da Fazenda Lagoa Seca são utilizadas na fabricação de perfumes da marca Natura, o que enche de orgulho a produtora e destaca o Espírito Santo no cenário do agro sustentável.

Legado, paixão e propósito

O que antes parecia um desafio virou propósito de vida. A fazenda que ela inicialmente relutou em adminis-

trar tornou-se sua maior realização.

“É um legado que eu não imaginava. Hoje essa fazenda é minha paixão, é minha realização. É o que fala pra mim: você acertou, continua, você vai ser vista como uma mulher do agro”, afirma Ana Paula.

Inspiração para outras mulheres do campo

A história de Ana Paula Martin mostra que o conhecimento técnico, aliado à coragem e dedicação, pode transformar uma propriedade rural em um caso de sucesso.

Sua trajetória inspira outras mulheres a acreditarem no poder do aprendizado e do campo como caminhos para o crescimento pessoal e profissional.

Local: São Mateus (ES)

Personagem: Ana Paula Martin

Produto: Pimenta-rosa

Parceiro técnico: Senar-ES

Cliente: Natura



À frente da propriedade desde 2006, Ana Paula representa a terceira geração da família a conduzir o negócio.

ANUNCIE AQUI!
27 99900-2100

DORMIR BEM A DOIS: ESPECIALISTA ENSINA COMO DIBLAR AS DIFERENÇAS

SÃO PAULO – Dormir junto é uma das imagens mais românticas da vida a dois, mas, na prática, nem sempre é tão simples quanto parece. Um gosta de silêncio, o outro precisa de som ambiente. Um sente calor, o outro vive coberto até o nariz. Um ronca, o outro perde o sono. E aí, o que era para ser um momento de descanso vira terreno de conflito.

“Essas diferenças são muito comuns em consultório”, afirma a psicóloga e mentora de casais Ana Paula Nascimento. “A cama compartilhada é um dos primeiros pontos onde a intimidade e a individualidade entram em choque.”

Segundo ela, conciliar conforto pessoal com conexão emocional é possível, mas exige ajustes, empatia e conversa aberta. A seguir, reunimos os principais desafios enfrentados por casais na hora de dormir juntos e como superá-los de forma prática (e amorosa).

Quando o calor do amor não combina com o do cobertor

Temperatura é um dos maiores causadores de conflito noturno. Há quem durma de ventilador ligado até no inverno e quem precise de três cobertas mesmo no verão. A solução, segundo Ana Paula, pode ser mais simples do que parece: cobertores separados.

“É algo muito comum em outros países e funciona muito bem. Cada um tem sua coberta e ajusta à sua necessidade térmica. Isso evita a guerra pelo edredom e respeita o limite do outro”, explica.

Um quer dormir, o outro quer conversar (ou ver série)

Diferenças na rotina de sono são outro ponto crítico: o famoso casal formado por um madrugador e um notívago. A boa notícia? Dá para ajustar sem sacrificar o descanso ou a intimidade.

“O segredo está em criar rituais de transição. O casal pode ter um momento juntos antes de dormir, mesmo que um deles vá para a cama mais



Psicóloga ensina como driblar as incompatibilidades na hora de dormir e manter a conexão mesmo com rotinas de sono opostas.

tarde”, diz a especialista. “O importante é sinalizar ao outro: ‘Estou aqui, mas também respeito seu ritmo’.”

Dormir separado é problema?

Nem sempre. Embora ainda seja um tabu para muitos, separar quartos ou camas pode ser uma solução temporária — ou até permanente — para melhorar o sono de ambos. “O problema não é dormir em camas separadas. É se afastar emocionalmente e não cuidar da intimidade em outros momentos”, explica Ana Paula.

Ela alerta: privação crônica de sono afeta o humor, o desejo, a paciência e o vínculo. “Se um parceiro está constantemente exausto porque não consegue dormir, a relação sofre. O sono precisa ser uma prioridade do casal, não só de cada um.”

Ronco, insônia e agitação: quando o problema é físico

Ronco alto, pernas inquietas, idas noturnas ao banheiro ou insônia podem se tornar verdadeiros testes de paciência. A dica da especialista é clara: encarem como um desafio do casal, não como uma falha do outro.

“Não adianta dizer ‘você me atrapalha’. O tom precisa ser de parceria: ‘Estamos com um problema, como podemos resolver juntos?’”, orienta Ana Paula.

Entre as soluções práticas, ela sugere:

Protetores auriculares
Luces com intensidade ajustável
Camas separadas no mesmo quarto
Consulta médica e terapia do sono, quando necessário
Dicas práticas para dormir juntos sem perder a sanidade (nem o romance)

Se o desejo é manter a cama compartilhada, mesmo com hábitos opostos, vale investir em soluções criativas e funcionais:

Cama King ou Super King: mais espaço, menos incômodo.

Dois cobertores diferentes: cada um com o seu, na temperatura ideal.

Ruído branco: abafa roncos leves e ajuda na qualidade do sono.

Máscaras e protetores auriculares: aliados para quem precisa de silêncio e escuridão.

Tecnologia anti-ronco: travesseiros específicos,

faixas, tiras nasais — vale testar.

Colchão que isola movimento: um se mexe, o outro nem sente.

Rotina de sono conjunta (curta, mas eficaz): escovar os dentes juntos, conversar um pouco antes de dormir.

Límite de telas na cama: menos luz azul, mais descanso — e mais presença.

Flexibilidade: testem soluções até achar o que funciona para vocês.

Conversa aberta e sem críticas: fale sobre o problema com empatia, não com julgamento.

Dormir bem é também um ato de amor

Mais do que dividir o mesmo lençol, o que sustenta o vínculo é o cuidado com o outro — inclusive no sono. “O casal precisa entender que respeitar as diferenças é um gesto de afeto, não de afastamento”, afirma Ana Paula.

Se a noite for ruim, que o dia comece com acolhimento. E se for preciso dormir separados para dormir melhor, que o encontro seja ainda mais especial nos momentos de vigília. Afinal, a cama pode ser um espaço de conflito ou de conexão — e isso depende muito mais do casal do que do travesseiro.

Coluna do Pedro



Nossa papelada

Dia desses deparei-me com um interessante pensamento de Patrick J. O'Rourke: “todos querem ajudar a salvar o planeta, mas ninguém ajuda mamãe a lavar os pratos”. Vai aí, de forma leve, um “puxão de orelhas” e a lembrança de que pequenos detalhes podem, ao fim do cabo, fazer uma grande diferença.

Hoje falaremos de um deles - o dos recibos de papel. Eles fazem parte de nossa vida. Seja em uma loja ou restaurante, pelas mãos de um ambulante ou profissional liberal, eis aí um inevitável personagem da rotina moderna. De forma quase que inconsciente recebemos estes pequenos recibos - que acumulamos em algum lugar até o momento de lançá-los no lixo.

Eis que lá no Reino Unido alguém teve a ideia de reduzir a números este hábito. As conclusões foram chocantes! Os habitantes daquele país jogam no lixo, a cada ano, o equivalente a 53.000 árvores, ou a toda a famosa floresta de Sherwood, lar de Robin Hood. O mais interessante é que dois em cada três destes recibos são jogados diretamente na lata de lixo, sem sequer fazerem escala em alguma gaveta.

A produção e utilização de tantos recibos, porém, não consumiu apenas árvores - lançou na atmosfera em torno de 18 mil toneladas de dióxido de carbono, o equivalente à queima de uns



bons 40 mil barris de petróleo.

Há ainda um outro aspecto a ser considerado, qual o de nossa saúde. Explico: apurou-se que metade destes recibos são impressos em papel térmico, no mais das vezes rico em BPA, sabidamente tóxico para o organismo humano. Por tal motivo, sequer recicláveis são.

Daí, inclusive, a proibição de serem utilizados na União Européia a partir de 2020.

Veja bem: estamos a falar de um único país e de um único tipo de recibo! Fico a imaginar no impacto global de certos hábitos burocráticos surpreendentemente mantidos em pleno século XXI!

Dizem que cada ser humano usa umas duas folhas de papel por hora. Nos EUA, Japão e Europa o gasto de papel por pessoa alcança até 300 kg por ano. Tudo isto tem um preço que vai muito além da simples aquisição do produto - há o transporte, a armazenagem etc. Será assim que cada empresa perderá 3% de seu lucro! Quer mais? 50% do desperdício verificado nas empresas estão aí.

Curiosamente, resistimos à digitalização do que quer que seja. Insistimos em ser a civilização do papiro, digo, do papel!



ACRÓPOLE
PROJETOS E CONSTRUÇÕES

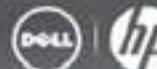
(27) 99759-6190
(27) 99615-4105



3763-1402
Centro - São Mateus - Próximo à Prefeitura



ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM COMPUTADORES
MAIS TRANQUILIDADE PARA VOCÊ E SUA EMPRESA



lenovo | cce | acer | POSITIVO | ASUS | SAMSUNG

ANUNCIE AQUI! 27 99900-2100

Acesse: www.FANOTICIAS.com.br

Classificados

Anuncie aqui:
27.99900.2100
Acesse:
www.fanoticias.com.br

COMUNICADO

MAGDA MAXIMO RAMPINELLI-ATM ELETRO, torna público que OBTEVE da SEMMA, através do processo nº 3403/2022, Licença Ambiental de Regularização - LAR N° 055/2025 para serviços de manutenção e reparação de geradores, transformadores e motores elétricos, localizado na Rodovia Governador Mario Covas nº 1846 Bairro: Boa Vista, Município de SÃO MATEUS - ES.

COMUNICADO

Sacconi Agroindustrial Comércio e Exportação LTDA torna público que requereu da SEMMA, através do processo 24149/2025, Licença de Operação, para atividade de Secagem mecânica de grãos, situado a Rod. BR 381, São Mateus x Nova Venécia, São Mateus - ES.

COMUNICADO

AUTO POSTO REIJAS LTDA", torna público que obteve da SEMMA, por meio do processo nº 20918/2025, a Licença de Instalação Ambiental para atividade de Posto Revendedor de Combustíveis situado a Av. Dom José Dalvit, 1177, Bonsucceso, Município, São Mateus /ES.

Referência em análises laboratoriais
em São Mateus e região.



Qualidade • Confiança • Precisão • Rapidez

Com certificação ONA de excelência.



Tel: 3313-1100

ESTADO DO ESPÍRITO SANTO

PODER JUDICIÁRIO

Juízo de São Mateus - 1ª Vara Cível

Avenida João Nardoto, 140, Fórum Desembargador Santos Neves, Jaqueline, SÃO MATEUS - ES - CEP: 29906-160

Telefone: (27) 3763-9880

Processo nº: 5007604-10.2025.8.08.0047

Requerente: ALVARO BONOMO FILHO, MARIA IGNES LYRIO BONOMO

Requerido: ALMIRO PAULO DA SILVA, ZELIA ANDRADE GERONIMO, MILTON PAULO DE ANDRADE, LAURA DE ANDRADE SILVA

Confrontantes: ADMILSON PAULO DA SILVA, AILTON GOMES, MARIA THEREZINHA GUISOLFI, DULCIMAR PEZZIN GOMES, ALVARO BONOMO FILHO PARTICIPACOES LTDA

**EDITAL DE CITAÇÃO
AOS AUSENTES,
INCERTOS E EVENTUAIS
INTERESSADOS
PRAZO DE 30 DIAS**
(art. 259 do CPC/2015)

MM. Juiz(a) de Direito da SÃO MATEUS - 2ª VARA CÍVEL do Estado do Espírito Santo, por nomeação na forma da lei etc.

FAZ SABER e DAR PUBLICIDADE a todos que o presente Edital virem ou dele conhecimento tiverem, que perante este Juízo processam os autos da Ação de Usucapião proposta pelo(s) Requerente(s): ALVARO BONOMO FILHO e MARIA IGNES LYRIO BONOMO em face do(s) Requerido(s): ALMIRO PAULO DA SILVA, ZELIA ANDRADE GERONIMO, MILTON PAULO DE ANDRADE, LAURA DE ANDRADE SILVA, bem como dos Confrontantes: ADMILSON PAULO DA SILVA, AILTON GOMES, MARIA THEREZINHA GUISOLFI, DULCIMAR PEZZIN GOMES e ALVARO BONOMO FILHO PARTICIPACOES LTDA, com fundamento no artigo 941 e seguintes do CPC, tendo como objeto o bem abaixo descrito, ficando, pois, o (a) Srs.(a) RÉUS AUSENTES, INCERTOS E EVENTUAIS INTERESSADOS, TERCEIROS, AUSENTES E DESCONHECIDOS CITADOS de todos os termos da presente ação para, querendo, oferecer contestação, no prazo de 15 (quinze) dias, finda a dilação assinada pelo juiz.

BEM

Um terreno rural, com área de 7,6157 ha, ou seja, 76.157,00 m² (setenta e seis mil e cento e cinquenta e sete metros quadrados) e perímetro de 1.298,96 m (um mil e duzentos e noventa e oito metros e noventa e seis centímetros) localizado no Córrego Taquarussu, Nova Aymorés, nesta cidade e comarca de São Mateus-ES, confrontando-se ao Norte, com ADMILSON PAULO DA SILVA e sua cônjuge MARIA THEREZINHA GUISOLFI; ao Sul, com ALVARO BONOMO FILHO PARTICIPAÇÕES e AILTON GOMES e sua cônjuge DULCIMAR PEZZIN GOMES; a Leste, com a estrada municipal; e, a Oeste, com ADMILSON PAULO DA SILVA e sua cônjuge MARIA THEREZINHA GUISOLFI. Imóvel devidamente registrado sob a matrícula nº 49.453, livro nº 02 no CRGI desta comarca de São Mateus/ES"

ADVERTÊNCIAS

- a) PRAZO: o prazo para contestar a presente ação é de 15 (quinze) dias, finda a dilação assinada pelo juiz;
b) REVELIA: não sendo contestada a ação, presumir-se-ão aceitos pela parte requerida como verdadeiros os fatos alegados na inicial, salvo no que diz respeito aos direitos indisponíveis.

DESPACHO

ID: 79741186

E, para que chegue ao conhecimento de todos, o presente edital vai afixado no lugar de costume deste Fórum e, publicado na forma da lei.

SÃO MATEUS, 20/10/2025

VANDA VIDOTO LOUBACK
ANALISTA JUDICIÁRIO/DIRETOR DE SECRETARIA
Aut. pelo Art. 417 do Código de Normas



Assinado eletronicamente por: VANDA VIDOTO LOUBACK - 20/10/2025 13:57:00
<https://pje.tes.jus.br/pje/Processo/ConsultaDocumento/IstView.seam?x=25102013570045100000076901389>
Número do documento: 25102013570046100000076901389

Tonette
MULTIMARCAS
VEICULOS



**COMPRA, VENDE,
TROCA, FINANCIA E ALUGA
SEU SONHO SOBRE RODAS**

3763.5545 / 9.9848.2343

Av. João XXIII, B42 - Boa Vista - São Mateus - ES

Praia do Bosque Residencial

**Venha morar em
um lugar com
Infra-estrutura
completa!**



Plantão de Vendas

027 **99988-1481** - Escritório
027 **99988-1959** - Clebson Bazoni
CRECI 4386 F CLEBSON BAZONI
027 **99988-2461** - Joventino Bazoni

✉ administrativo@bazoniei.com.br
✉ clebsonbazoni@hotmail.com

Pavimentação

Rede de Água Potável e Esgoto

Terraplanagem

Ruas Largas

Financiamento Próprio

Localização Previlegiada

PRIMEIRO JORNAL ON-LINE

É O MAIS
ACESSADO
DE SÃO MATEUS



NOTÍCIAS
www.FANOTICIAS.com.br