



MEC antecipa prazos de inscrições do Sisu, Prouni e Fies

Página 2

SERVIDORES VÃO PODER COMPROMETER 45% DA RENDA COM CONSIGNADO

Do total, 5% ficarão reservados exclusivamente para amortização de despesas ou saques de cartão de crédito.

DIVULGAÇÃO



Página 3

Folga

Ano de 2023 terá nove feriados nacionais

Página 2

Governo

Bolsonaro suspende punição a motorista profissional sem exame toxicológico

Página 3

Economia

Veja as novidades previstas para o Pix em 2023

Página 3

Ajuda

PRF realiza entregas de alimentos, roupas e colchões para desabrigados

Página 3

Réveillon 2023

Qual cor usar de acordo com seu signo?

Página 4

Regional

Motociclista morre em acidente com carro na BR-101 no Norte do Estado

Página 4

FOTOS: DIVULGAÇÃO

MEC ANTECIPA PRAZOS DE INSCRIÇÕES DO SISU, PROUNI E FIES

BRASÍLIA – O Ministério da Educação (MEC) antecipou os calendários de inscrições para os primeiros processos seletivos do Sistema de Seleção Unificada (Sisu), do Programa Universidade para Todos (Prouni) e do Fundo de Financiamento Estudantil (Fies).

A antecipação dos prazos busca alinhar os processos seletivos com os calendários acadêmicos das instituições de ensino públicas e privadas. Segundo a pasta, os editais com o número de vagas serão publicados em janeiro de 2023.

O novo prazo de inscrição para o Sisu é de 16 a 24 de fevereiro de 2023. O resultado será divulgado no dia 28 de fevereiro. Antes, o resultado estava previsto para sair em 7 de março.

As inscrições para o Prouni serão abertas no dia 28 de fevereiro e vão até o dia 3 de março. Já as inscrições para o Fies te-



Edital com o número de vagas serão publicados em janeiro de 2023.

rão início no dia 7 de março e terminarão no dia 10 do mesmo mês. O número de vagas nos processos seletivos ainda será divulgado.

Em todos os processos seletivos, a classificação é realizada com base na nota obtida na edição do Exame Nacional do Ensino Médio (Enem) de 2022. Para o Prouni, serão válidas tam-

bém as notas obtidas no Enem de 2021. Já no Fies, quem concorreu a uma das edições do Enem a partir de 2010 até a mais recente, poderá se inscrever.

As inscrições são gratuitas e devem ser feitas no site Acesso Único.

CONFIRA AS DATAS: Sisu

Inscrições: 16 a 24 de feve-

reiro
Resultado: 28 de fevereiro

Prouni

Inscrições: 28 de fevereiro a 3 de março
Resultados
1ª chamada: 7 de março
2ª chamada: 21 de março

Fies

Inscrições: 7 a 10 de março
Resultado: 14 de março.

BOLSONARO SUSPENDE PUNIÇÃO A MOTORISTA PROFISSIONAL SEM EXAME TOXICOLÓGICO

BRASÍLIA – O presidente da República, Jair Bolsonaro, editou medida provisória para suspender até 2025 a punição de motorista profissional que não fizer exame toxicológico como determina o Código de Trânsito Brasileiro.

O Conselho Nacional

de Trânsito (Contran) definiu no ano passado prazos para a realização do exame seguindo a data de validade da Carteira Nacional de Habilitação (CNH) e a punição aos infratores já vinha ocorrendo.

Entretanto, o ato, publicado no Diário Oficial da

União (DOU) desta sexta-feira, 30, diz que a multa e a pena a esses condutores só voltarão a ser aplicadas a partir de 1º de julho de 2025.

A exigência do exame foi inserida no Código de Trânsito em 2020 por meio de lei sancionada em outubro daquele ano.

Pela norma, os conduto-

res das categorias C, D e E deverão comprovar resultado negativo em exame toxicológico para a obtenção e a renovação da CNH.

Se o condutor descumprir a regra, será punido por infração gravíssima, com multa e suspensão do direito de dirigir por 3 meses.



A exigência do exame foi inserida no Código de Trânsito em 2020 por meio de lei sancionada em outubro daquele ano.

EXPEDIENTE

Diretor Geral: Wendel Nardoto - CRA-ES 8389
comercial@folhaacademica.com.br

Diagramação: Willian Karl
Departamento Comercial em São Mateus:
(27) 99900-2100

Redação, Administração: R. Gen. Osório, 194 - Sl. 101
bairro Sernamby - São Mateus - ES - Cep: 29.930-590
Telefone / Recepção: [27] 99900-2100
Redação: [27] 99900-2100
E-mail: jornal@folhaacademica.com.br

Publicação:

WR Editora e publicidade LTDA ME
CNPJ: 07.248.075/0001-35

Impressão: Gráfica Pinheiros

Home page: www.fanoticias.com.br

Circulação: São Mateus, Pinheiros, Jaguaré, Pedro Canário,
Conceição da Barra, Nova Venécia, Linhares e Grande Vitória.



NOTÍCIAS

Obs.: As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores, não expressando necessariamente a opinião da Folha Acadêmica.

ABRAJORI
ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE JORNALISMO

SÃO MATEUS
Previsão do Tempo



Fonte: Clima & Radar

29°
22°

Sensação térmica: 34/22°
Ventos: 15 km/h
UV: 12 EXTREMO



Ano de 2023 terá nove feriados nacionais

BRASÍLIA – O Ministério da Economia editou portaria que estabelece os dias de feriados nacionais e de ponto facultativo no ano de 2023. A medida é para cumprimento pelos órgãos e entidades da administração pública federal direta, autárquica e fundacional dos estados e municípios.

A Portaria nº 11.090, de 27 de dezembro de 2022, está publicada no Diário Oficial da União desta quinta-feira (29) e

define ainda que os feriados estaduais ou municipais serão observados pelas repartições da administração pública federal direta, autárquica e fundacional dos estados e municípios.

O documento informa também que é vedado aos órgãos e entidades integrantes do Sistema de Pessoal Civil da Administração Federal antecipar ou postergar ponto facultativo em discordância com o que está disposto na portaria que define os dias de feriado e ponto facultativo.

RELAÇÃO DOS FERIADOS E PONTOS FACULTATIVOS DE 2023:

- 1º de janeiro, Confraternização Universal (feriado nacional);
- 20 de fevereiro, carnaval (ponto facultativo);
- 21 de fevereiro, carnaval (ponto facultativo);
- 22 de fevereiro, quarta-feira de cinzas (ponto facultativo até às 14 horas);
- 7 de abril, Paixão de Cristo (feriado nacional);
- 21 de abril, Tiradentes (feriado nacional);
- 1º de maio, Dia Mundial do Trabalho (feriado nacional);
- 8 de junho, Corpus Christi (ponto facultativo);
- 7 de setembro, Independência do Brasil (feriado nacional);
- 12 de outubro, Nossa Senhora Aparecida (feriado nacional);
- 28 de outubro, Dia do Servidor Público (ponto facultativo);
- 2 de novembro, Finados (feriado nacional);
- 15 de novembro, Proclamação da República (feriado nacional);
- 25 de dezembro, Natal (feriado nacional).

MAIS
NOTÍCIAS
MAIS
INFORMAÇÃO
MAIS
ACESSADO
NOROESTE E
NORTE DO ES

Fonte: alexa.com

WWW.FANOTICIAS.COM.BR

SERVIDORES VÃO PODER COMPROMETER 45% DA RENDA COM CONSIGNADO

FOTOS: DIVULGAÇÃO

BRASÍLIA – O presidente da República, Jair Bolsonaro, sancionou com um veto lei que amplia para 45% a margem de crédito consignado para servidores públicos federais.

Do total, 5% ficarão reservados exclusivamente para amortização de despesas ou saques de cartão de crédito. No entanto, o trecho que previa que outros 5% deveriam bancar despesas ou saques em cartão consignado de benefício foi barrado por Bolsonaro.

Segundo o governo, a criação de porcentual adicional exclusivo para determinadas modalidades de crédito não é recomendável, pois promoveria distorções na alocação de crédito na economia nacional, com potencial para aumentar o custo de crédito de operações com livre destinação de recursos.

A lei e o veto estão publicados no Diário Oficial da União (DOU) desta quarta-feira, 28.

A lei é resultado da aprovação de projeto de conversão de medida provisória



Do total, 5% ficarão reservados exclusivamente para amortização de despesas ou saques de cartão de crédito.

publicada em agosto. Originalmente, a MP ampliava para 40% a margem do consignado para servidores federais.

Mas, durante a tramitação do texto, parlamentares decidiram alterar o porcentual para 45%. Antes da mudança, o limite era de 35%, dos quais 30% para emprés-

timos com desconto na folha de pagamento e 5% para o cartão de crédito.

A norma determina que a contratação de nova operação de crédito com desconto automático em folha deve ser precedida do esclarecimento ao tomador de crédito do custo efetivo total e do prazo para quitação inte-

gral das obrigações assumidas e de outras informações exigidas em lei e em regulamentos.

Além disso, veda a incidência de novas consignações quando a soma dos descontos e das consignações alcançar ou exceder o limite de 70% da base de incidência do consignado.

PRF REALIZA ENTREGAS DE ALIMENTOS, ROUPAS E COLCHÕES PARA DESABRIGADOS

SÃO MATEUS – Nos últimos dias, o Espírito Santo sofreu com fortes chuvas e consequentes alagamentos. Um dos municípios afetados foi o de São Mateus, no norte do Estado. Erosões, alagamentos e aparecimento de buracos deixaram estradas intransitáveis, casas e comunidades isoladas, mudando a vida e

a rotina de muitas famílias.

A Polícia Rodoviária Federal atuou em todas as situações nas rodovias federais, tanto na presença ininterrupta nos pontos críticos, quanto na orientação àqueles que necessitavam passar pela região afetada.

Mas o trabalho desenvolvido pela PRF não se limita à faixa de domínio das rodo-

vias. Nossos servidores têm experiência em ações sociais e de direitos humanos, colocando o cidadão como bem maior a ajudar e proteger.

Desde a última sexta (23), com viaturas de maior porte, os policiais rodoviários federais participam de mutirão com a Prefeitura de São Mateus para entregar

alimentos, roupas, colchões e móveis.

Locais de difícil acesso e de pessoas necessitadas, mesmo longe das rodovias, receberam a equipe da PRF, levando alento e esperança para o momento de drama vivido por cada um.

A PRF continua atenta e atuante para as rodovias, quer reduzir acidentes e mortes, combate diuturnamente a criminalidade, mas também não mede esforços para fazer da cidadania o norte de sua nobre existência.



A Polícia Rodoviária Federal atuou em todas as situações nas rodovias federais, tanto na presença ininterrupta nos pontos críticos, quanto na orientação àqueles que necessitavam passar pela região afetada.

Lava Jato
Oliver Car
Lavagem Geral, Lavagem do Motor, Polimento, Cristalização, Aspiração
(27) 9 9736-2880
Rua Monsenhor Guilherme Schmitz, 194 B - Sernamby - São Mateus

ANUNCIE AQUI!
27 99900-2100

Veja as novidades previstas para o Pix em 2023

BRASÍLIA – A greve dos servidores do Banco Central, que durou de abril a julho deste ano, fez a agenda de inovações da autoridade monetária ser reprogramada. Com isso, novas funcionalidades do Pix e testes pilotos do real digital ficaram para 2023.

A partir de 2 de janeiro, entrarão também em vigor novas regras do sistema de pagamentos instantâneos. Ainda estão na programação do próximo ano melhorias na segurança do Pix.

O desenvolvimento do Pix Automático, que tem como pilar a função de débito automático em conta, será prioridade do BC. A ideia é que o recurso facilite o pagamento por meio do Pix de faturas periódicas, como contas de luz e água, além de outros serviços - como mensalidades escolares, planos de academia e assinaturas de plataformas de streaming.

Ao longo deste ano, o BC investiu em uma fase de diagnóstico em conjunto com agentes econômicos. A partir disso, estabeleceu especificações preliminares do desenho do Pix Automático, envolvendo três etapas: autorização, agendamento e liquidação de pagamento, ou seja, quando a transação programada é efetivamente realizada. As linhas gerais de etapas seguintes, como eventuais cancelamentos, ainda estão em discussão.

Segundo Carlos Eduardo Brandt, chefe adjunto do departamento de Competição e de Estrutura do Mercado Financeiro do BC, o detalhamento técnico para o efetivo desenvolvimento da função de débito automático do Pix ainda não foi feito.

"A gente ainda não teve condição de ter segurança de quando vai conseguir percorrer todo o processo para lançar um produto que seja bem desenhado, maduro, que seja implementado por todos. Qualquer produto exige implementações por parte do BC e de todos os participantes do Pix", afirma.

Brandt ressalta que o amadurecimento de novos produtos não é rápido e que "estar na agenda de trabalho de 2023 não significa lançamento em 2023", mas que a equipe trabalhará intensamente para o desenvolvimento do Pix Automático no próximo ano.

O BC também começa a vislumbrar a criação do Pix internacional, ainda em uma etapa mais prospectiva. De acordo com o coordenador do Fórum Pix, ainda há uma incerteza em relação ao modelo que será adotado, dada a complexidade de adaptação da ferramenta para a realização de transações em diversos países.

"É um produto que exige compatibilidade do ponto de vista técnico, legal e regulatório com outras jurisdições, que exige uma coordenação e uma compatibilidade de movimentos. Qualquer esforço que nós façamos por aqui [no Brasil], a contraparte tem de fazer também do lado internacional", diz.

Outro foco do BC em 2023 será o reforço da segurança do Pix com o objetivo de coibir fraudes e uso de contas laranjas - abertas por criminosos em nome de outras pessoas.

A autoridade monetária prevê um novo dispositivo para sinalização de fraudes. Hoje, as contas sob suspeita de uso indevido recebem uma marcação no sistema. Com a mudança, a identificação será aplicada sobre os CPFs e CNPJs dos titulares dessas contas.

A base de dados gerida pelo BC funcionaria como um "hub" de informações, de forma que as instituições financeiras tenham mais subsídios para coibir transferências suspeitas para determinadas contas e fortalecer seus mecanismos antifraudes.

No golpe do Pix, os infratores pulverizam o dinheiro das vítimas rapidamente em diferentes contas, dificultando o bloqueio e a recuperação dos valores.

Para tentar frear essa dispersão, consta na agenda de trabalho da autarquia o aperfeiçoamento do mecanismo especial de devolução do Pix, que tem como objetivo reaver valores desviados por fraude ou golpe. A ideia da "versão 2.0" do instrumento é ampliar o bloqueio de recursos a até cinco contas subsequentes ao destinatário inicial.

Segundo Brandt, ainda não há uma data prevista para o lançamento das duas medidas. Mas o chefe adjunto do departamento de Competição do BC antecipa que a marcação dos CPFs sob suspeita se tornará realidade antes da atualização do mecanismo de devolução do Pix.

O que já está certo para 2023 é a alteração de algumas regras do meio de pagamento. A partir de 2 de janeiro, as instituições financeiras não serão mais obrigadas a impor um limite de valor por transação via Pix, mantendo apenas a restrição por um determinado período de tempo - diurno ou noturno.

Está previsto também o aumento dos limites para a retirada de dinheiro por meio das transações Pix Saque e Pix Troco. Durante o dia, o limite de saque com Pix saltará de R\$ 500 para R\$ 3.000 e, no período noturno, subirá de R\$ 100 para R\$ 1.000.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

RÉVEILLON 2023: QUAL COR USAR DE ACORDO COM SEU SIGNO?

SÃO PAULO – Nem só de branco se faz o look da virada! André Mantovanni explica abaixo qual cor cada signo deve usar no Réveillon e o que a tonalidade pode atrair para a sua vida.

As cores são muito importantes em nosso dia a dia. Elas podem impactar diretamente o nosso humor, estado de espírito e pensamentos. Pensando nisso, qual será a melhor cor para se usar na virada de 2022 para 2023, hein?

O astrólogo do Horóscopo na Band, André Mantovanni, explica abaixo qual tom cada signo deve usar no Réveillon e o que a cor pode atrair para a sua vida no novo ano; confira:

ÁRIES - VERMELHO

Arianos são ardentes, apaixonados e um pouco teimosos. Eles são líderes natos que amam aventura, competição e gostam de ser independentes. Eles parecem ter uma quantidade infinita de energia e são bastante espontâneos. O vermelho simboliza paixão, coragem e emoção que caracterizam sua personalidade. Usar a cor na virada do ano lhes trará vitalidade e boa sorte.

TOURO – VERDE

Os taurinos são práticos e confiáveis. São pessoas que matem os pés no chão, adoram pequenos luxos e são um pouco apegadas as coisas materiais. O verde tem uma vivacidade que ajuda os nativos de touro a se sentirem revitalizados. Usar verde na virada do ano pode trazer relaxamento, riqueza, tranquilidade e boa saúde. A cor pode estimular a harmonia no cérebro e o equilíbrio entre o corpo e as emoções.

GÊMEOS - AMARELO

Geminianos são agitados, falantes, altamente curiosos, atenciosos e um pouco inquietos. Eles são extremamente perspicazes e nunca se perdem com as palavras. Por natureza, eles são sociáveis ??e fazem os outros se sentirem à vontade. Amarelo é brilhante alegre e ener-



As cores são muito importantes em nosso dia a dia. Elas podem impactar diretamente o nosso humor, estado de espírito e pensamentos.

gético assim como um geminiano. Usar a cor na virada do ano inspirará um pensamento original, atrairá sucesso e felicidade.

CÂNCER – PRATA

Os cancerianos são emocionais, empáticos e experimentam o mundo por meio dos sentimentos. Compassivos e carinhosos, são altamente sensíveis ao ambiente e ao humor das pessoas que amam. Governados pela lua, a cor prata usada na virada do ano lhes trará vigor e boas vibrações.

LEÃO – LARANJA

Leoninos são as estrelas do show. Eles são carismáticos e encantadores, com uma atração quase magnética. Eles podem ser impacientes, teimosos e adoram drama. Para atrair autoconfiança e sucesso profissional, o leonino pode usar laranja na virada do ano. A cor os ajudará na expressão de sua personalidade e acentuará o seu brilho.

VIRGEM – MARROM

Os virginianos são perfeccionistas por completo. Eles têm uma atenção incrível aos detalhes e são planejadores. Eles têm um profundo amor pela humanidade, mas podem parecer reservados ou críticos antes de se abrirem. Usar marrom na virada do ano ajudará a tranquilizar a mente pensativa de virgem. A cor ainda poderá trazer muito sucesso na

vida pessoal e profissional. Pode ainda turbinar a comunicação e as habilidades interpessoais de virgem, tornando-as menos meticulosas e críticas.

LIBRA – ROSA

Os librianos amam a beleza. Eles se esforçam para trazer beleza para todas as partes de suas vidas, buscando equilíbrio em todos os aspectos. Eles adoram brincadeiras e piadas e sempre serão criteriosos em seus relacionamentos com amigos, familiares e parceiros. Usar rosa na virada do ano trará aos nativos de libra o companheirismo que eles tanto valorizam, harmonia e romance.

ESCORPIÃO – BRANCO

Os escorpianos dificilmente dizem realmente o que estão pensando, pelo menos não à princípio. São pessoas bastante misteriosas, enigmáticas, sensíveis, intuitivas, intensas e observadoras. Eles não medem palavras e têm uma profundidade emocional que é surpreendente. Usar branco na virada do ano é uma maneira de deixar com que as sutilezas da vida os toque. O branco trará pureza, fé e mais abertura espiritual.

SAGITÁRIO – DOURADO

Os sagitarianos são aventureiros, gregários e estão sempre prontos para abrir

novos caminhos e fazer amigos. São sociáveis ??por natureza, são pensadores intensos, com uma mentalidade criativa e global que os ajuda a resolver muitos problemas. Usar dourado na virada do ano lhes trará criatividade e inteligência. A cor agirá como um estímulo para que o sagitariano continue buscando novos horizontes.

CAPRICÓRNIO – ROXO

Os capricornianos são ambiciosos, com um senso inato de individualidade que os torna trabalhadores e organizadores fantásticos. Eles não fogem de grandes projetos e são realistas, com um senso de autocontrole que rivalizaria com qualquer outra pessoa. Eles têm corações enormes e são sensíveis sem serem excessivamente emocionais. Usar roxo na virada do ano ajudará os nativos de capricórnio a fazerem boas escolhas e atraírem mais energia positiva. A cor trará ainda paciência e leveza.

AQUÁRIO – AZUL

Os aquarianos estão à frente de seu tempo e pensam extremamente fora da caixa. Eles são humanitários completos e sempre olham para o quadro geral para tornar o mundo um lugar melhor. Eles são estranhos de uma maneira cativante e têm muitos amigos de diferentes esferas da vida. Usar azul na virada do ano os ajudará em suas conexões, tanto românticas quanto sociais. A cor trará ainda estabilidade, equilíbrio e evitará dificuldades.

PEIXES – SALMÃO

Piscianos são altamente imaginativos, com uma propensão para artes e romance. Como um signo de água, eles sentem e expressam muito os sentimentos. Eles tendem a ter a cabeça nas nuvens e uma intuição aflorada. Usar salmão na virada do ano fará com que renovem as suas energias, atraindo muita sorte, visão e a motivação de que precisam para se destacar em seus relacionamentos e nos negócios.



Segundo a Polícia Militar, Ruan dos Santos Magnago, de 16 anos, foi atingido por 12 tiros na tarde de sábado (24); um homem também foi baleado e socorrido para o PA municipal.

Adolescente é morto a tiros ao esperar para cortar cabelo

SOORETAMA – Um adolescente de 16 anos foi morto a tiros perto de uma barbearia enquanto esperava para cortar o cabelo no bairro Alegre, em Sooretama, no Norte do Espírito Santo, na tarde de sábado (24). Segundo a Polícia Militar, Ruan dos Santos Magnago foi atingido por 12 tiros que, segundo relatos de testemunhas, foram disparados por dois indivíduos suspeitos. Um homem que estava perto do jovem também foi baleado.

Ruan sofreu tiros nas costas, na cabeça, no pescoço, na barriga, na parte pélvica e nas nádegas, de acordo com o boletim de ocorrência. Ainda não há mais informações sobre os suspeitos do crime e a possível motivação. A outra vítima baleada foi atingida na perna e socorrida para o Pronto Atendimento de Sooretama. O estado de saúde do ho-

mem ferido não foi informado.

A PM informou que encontrou quatro cápsulas de calibre 9 mm e três destroços de projéteis de arma de fogo no local. O corpo de Ruan foi encaminhado ao Serviço Médico Legal (SML) de Linhares para ser necropsiado e, posteriormente, liberado aos familiares.

O caso é investigado pela Delegacia de Polícia (DP) de Sooretama. A Polícia Civil informou que até o momento nenhum suspeito foi detido. A corporação destacou que a população pode denunciar através do Disque-denúncia (181) qualquer tipo de irregularidade, ilegalidade ou repassar informações que ajudem as polícias na elucidação de delitos ou infrações. A ligação é gratuita e pode ser realizada em qualquer município do Estado.

Motociclista morre em acidente com carro na BR-101 no Norte do ES

ARACRUZ – Um motociclista morreu em um acidente com um carro na altura do km 175 da BR 101, no distrito de Jacupemba, em Aracruz, no Norte do Espírito Santo, na manhã desta quarta-feira (28). De acordo com informações da Polícia Rodoviária Federal (PRF), o motorista do automóvel tentou fazer uma manobra e atravessava a pista quando atingiu a moto. A vítima ainda não foi identificada. As informações são da TV Gazeta.

A PRF informou que o carro, um Fiat Strada branco, seguia no sentido Vitória - Linhares e havia

parado no acostamento para atravessar um cruzamento e entrar em Jacupemba. Quando passava de um lado para o outro da via, a moto, que seguia no mesmo sentido e estava ultrapassando um caminhão, não conseguiu evitar o acidente.

Com o impacto da batida, o corpo do motociclista foi parar a cerca de 20 metros da moto e o capacete a quase 100 metros. A morte dele foi confirmada no local. A moto ficou bastante danificada, com a frente retorcida. O motorista da picape sofreu ferimentos leves. Não houve interdição da rodovia, seguindo a Eco 101.



3763-1402

Centro - São Mateus - Próximo à Prefeitura

ASSISTÊNCIA TÉCNICA EM COMPUTADORES
MAIS TRANQUILIDADE PARA VOCÊ E SUA EMPRESA

DELL | HP | lenovo | cce | acf | POSITIVO | ASUS | SAMSUNG



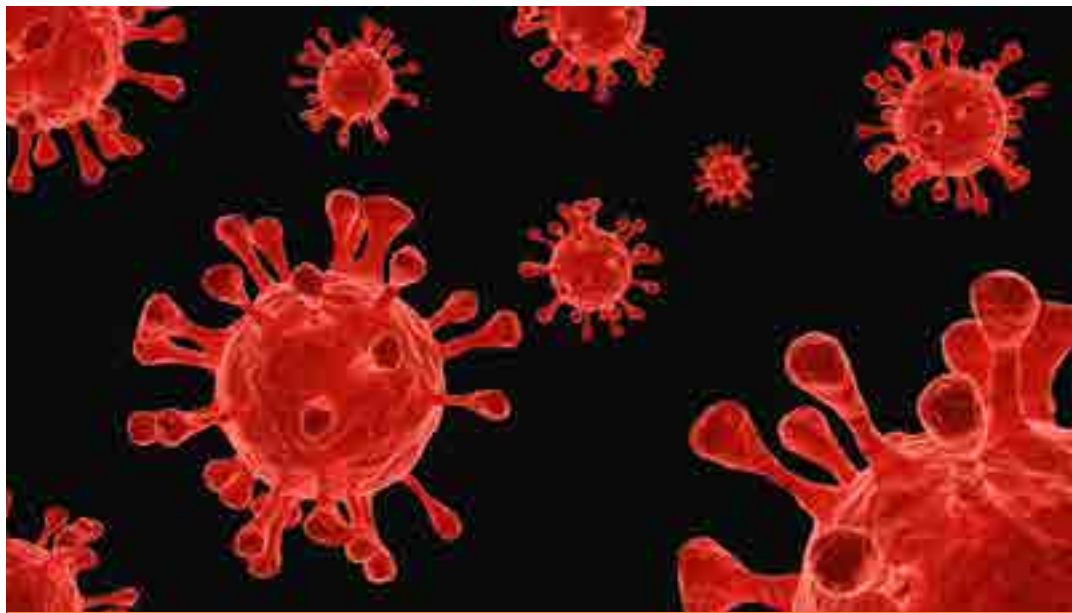
ANUNCIE AQUI! 27 99900-2100

COVID-19. INFECÇÃO PODE REATIVAR VÍRUS ANTIGOS NO CORPO

SÃO PAULO – Um novo estudo publicado na revista científica *Frontiers in Immunology* concluiu que a infecção por Covid-19 pode trazer de volta sintomas de doenças que já estavam tratadas. A investigação refere que vírus antigos conseguem ser reativados no corpo. Explicam que a fadiga crônica era uma das mais frequentes a reaparecer.

"Em doentes com síndrome de fadiga crônica, as respostas de anticorpos foram mais fortes e mostraram um sistema imunológico trabalhando para combater os vírus persistentes", explicam os responsáveis pelo estudo.

Por vezes, os sintomas das duas doenças são semelhantes e incluem tonturas, cansaço extremo e batimentos cardíacos acelerados. Este reativar de patolo-



Sintomas de doenças que já estavam tratadas voltam depois do contágio, refere um estudo.

gias, pode mesmo acontecer em infectados com Covid leve e até em assintomáticos.

"A infecção por SARS-CoV-2 é um gatilho potente para a reativação de vírus

latentes", conclui o estudo. As opções de tratamento direcionadas para aumentar as respostas imunes antivirais podem ser benéficas para os doentes", continuam.

Segundo o 'website' da

CUF, o síndrome de fadiga crônica é uma "doença caracterizada por uma persistente - e sem razão aparente - falta de energia, que se manifesta tanto a nível físico como mental".

FOGOS DE ARTIFÍCIO: VEJA COMO PROTEGER SEU PET DO BARULHO

SÃO PAULO – Para algumas pessoas a queima de fogos da virada do ano representa alegria e diversão, mas para os pets é sinônimo de medo, ansiedade e muito incômodo.

O médico veterinário Odilon Soares explica que a audição apurada dos cães é um dos fatores que fazem com eles sintam medo dos foguetes.

"Os animais possuem ouvidos muito mais aguçados e sensíveis a barulhos e ruídos. Além do estrondo dos fogos deixá-los assustados, ainda causa muito estresse, podem entrar em pânico", pontua.

O medo dos fogos serve para todos os animais, de um modo geral. Mas o professor ressalta que os gatos conseguem disfarçar melhor, mas eles também se

assustam e procuram abrigos para se esconder. O especialista alerta que os fogos podem trazer graves problemas para a saúde dos animais.

"Os pets podem ficar assustados e liberar uma grande quantidade de catecolaminas, hormônio que desencadeia uma série de alterações fisiológicas, aumentando a frequência cardíaca dos pets, em algumas situações ocorrem desmaios e têm casos que os animais chegam até a falecer por causa dos sustos", alerta.

Para amenizar os transtornos causados pelo barulho é importante que os tutores adotem alguns cuidados para preservar a saúde dos pets. "Tente manter o cão ou o gato em um ambiente calmo e se possível na hora dos fogos mantenha ele den-

tro de casa com portas e janelas fechadas com o intuito de abafar o som externo", recomenda.

O especialista explica que o tutor deve se preparar emocionalmente para dar o suporte necessário para o pet e manter a calma. "É muito importante não transmitir nervosismo ou situação de desespero para o animal, manter o ambiente tranquilo. O pode ser um fator crucial para as crises de pânico nos pets", afirma.

A utilização de florais também é uma alternativa para amenizar o sofrimento dos bichinhos. Existem alguns florais que podem acalmar o pet, o indicado é iniciar a administração do produto alguns dias antes das datas comemorativas. Os florais são encontrados em clínicas veterinárias e

pet shops. Caso opte por essa alternativa, esclareça todas as suas dúvidas com um médico veterinário antes de fazer a compra.

ABAIXO, LISTAMOS TODAS AS DICAS DO ESPECIALISTA PARA VOCÊ CUIDAR DO SEU PET NA NOITE DE RÉVEILLON:

- Deixe o animal no cômodo da casa que tenha menos barulho;
- Certifique-se de que não há rotas de fugas no cômodo que o pet estará para que ele não fuja;
- Se possível, feche portas e janelas na hora da queima dos fogos;
- Procure na internet um som relaxante ou ligue a TV com o volume alto com o intuito de abafar o barulho externo;
- Se morar em apartamento, verifique se as telas de proteção estão seguras para evitar acidentes com o seu pet;
- Utilize fones de ouvido ou protetores de orelha apropriados para pets. Eles podem ser comprados em clínicas veterinárias e em pet shops;
- Faça companhia para o seu pet. Isso transmite segurança para ele;
- Utilize um floral indicado por um veterinário, não medique o seu pet sem a orientação de um profissional.



O IBGE divulgou nesta quarta-feira (28) a prévia da população dos municípios com base nos dados coletados pelo Censo Demográfico 2022 até o dia 25 de dezembro.

IBGE registra queda na população do ES; veja lista com os dados de cada Cidade

VITÓRIA – A divulgação tem como objetivo cumprir a lei que determina ao Instituto fornecer, anualmente, o cálculo da população de cada um dos 5.570 municípios do país para o Tribunal de Contas da União (TCU). Seguindo um modelo estatístico, o IBGE entrega um resultado prévio do ano de 2022 a partir dos 83,9% da população recenseada.

"Este modelo adotado foi bastante estudado e aprovado pela Comissão Consultiva do Censo 2022, que olhou detalhadamente o processo desenvolvido para fornecer ao TCU e à sociedade os melhores dados técnicos e reais possíveis", afirma o diretor de Pesquisas do IBGE, Cimar Azeredo.

No Espírito Santo, a população total foi estimada em 3.975.100 pessoas. O número representa uma queda, visto que a população estimada em 2021 foi de 4.108.508 de habitantes.

O município mais populoso continua sendo a Serra, com 546.405 pessoas, seguido por Vila Velha (493.242 pessoas) e Cariacica (375.500 pessoas). A cidade capixaba com o menor número de habitantes é Divino São Lourenço, com 5.089 pessoas.

Para alguns municípios capixabas, que se encontram em estágio avançado da coleta, com a primeira etapa do Censo finalizada, está funcionando o Disque-Censo, através do número 137. Esse serviço é destinado aos moradores que queiram informar que seu domicílio não foi recenseado. A ligação é gratuita e pode ser feita de qualquer telefone fixo ou celular todos os dias da semana das 8h às 21:30.

Em breve, conforme a coleta evoluir, outras localidades passarão a dispor do serviço para seus moradores. A lista dos municípios para os quais o Disque-Censo está disponível pode ser consultada no site:

censo
2022.ibge.gov.br/pecas-de-divulgacao/disque-censo.html

IBGE ADOTOU MODELO ESTATÍSTICO PARA GERAR A PRÉVIA DA POPULAÇÃO

O Instituto estudou propostas para cumprir as obrigações legais em relação à divulgação das populações municipais. Após análises, a equipe do IBGE concluiu que o melhor modelo é o que utiliza os dados do Censo 2022 nos municípios onde a coleta já havia terminado e uma combinação de dados coletados e estimativas para os demais municípios. "A missão do IBGE é retratar a realidade. Com a discussão das propostas, escolhemos a que chega o mais próximo possível da realidade populacional nos domicílios do país", explica o coordenador técnico do Censo, Luciano Duarte.

As informações divulgadas foram entregues hoje (28) ao TCU para fins de cálculo de distribuição do Fundo de Participação dos Municípios (FPM), feita de acordo com o número de habitantes. A tabela com a prévia da população para cada município será publicada no Diário Oficial da União (D.O.U.). A nota metodológica e as estimativas das populações para os 5.570 municípios brasileiros e para as 27 unidades da federação podem ser consultadas aqui.



Os foguetes causam pânico e podem trazer graves problemas para a saúde do seu bichinho de estimação.

ANUNCIE AQUI!
27 99900-2100

COMO FAZER UM PLANEJAMENTO FINANCEIRO PARA 2023?

FOTOS: DIVULGAÇÃO

SÃO PAULO – O ano novo está próximo, e com a chegada dessa celebração, muitas pessoas começam a desenvolver metas e objetivos para o futuro. Entre esses planos, o planejamento financeiro é um dos mais essenciais, já que ele pode ditar e coordenar outros, como a conquista de uma casa própria, um carro ou uma viagem.

“Ter uma vida financeira saudável é um desejo comum de muitas pessoas”, explica a contadora e criadora de conteúdo Luísa Souza. “Quando mais da metade da população está sobrevivendo de pagamento por pagamento, é muito difícil tratar desse assunto de uma forma realmente sensata. Por isso, a educação financeira deve ser uma forma de guiar, não uma regra excludente. O planejamento financeiro é isso.”

Mas o que é, tecnicamente, esse planejamento financeiro? “É uma forma de administrar as nossas finanças pessoais, que garante um empoderamento financeiro, e ajuda a traçar metas financeiras de curto e longo prazo”, explica Lucas Radd, sócio-fundador e CEO da Rufy, plataforma de saúde financeira. “O planejamento evita possíveis excessos e identifica oportunidades de maximizar o nível de poupança, a fim de alcançarmos nossos sonhos e metas de vida.”

Sem um plano financeiro, é quase impossível alcançar metas a longo prazo, já que elas exigem uma dedicação mais extensa. A falta de organização dos próprios recursos também pode levar qualquer indivíduo a gastar além do necessário e depender de recursos não tão benéficos, como o aumento do limite do cartão de crédito, cheque especial e até empréstimos.

Radd explica que esse tipo de planejamento afasta ‘dores de cabeça’ e traz segurança para quem o segue: “por exemplo, quem tem um sonho nos planos financeiros resiste à tentação diante de uma promoção. As metas nos lembram o que de fato é importante e mantêm o foco no longo prazo”, afirma.

Por mais que esse planejamento exija certas restri-



Sem um plano financeiro, é quase impossível alcançar metas a longo prazo, já que elas exigem uma dedicação mais extensa.

ções, o educador reitera que organizar as próprias finanças não é sinônimo de avareza. “Costumo brincar que não vamos ao nutricionista para passar fome, vamos para entrar em forma. A mesma coisa acontece no caso do planejamento financeiro. Não queremos passar vontades, queremos alcançar mais rápido o que realmente é importante para nós.”

O primeiro passo a ser tomado, segundo os especialistas, é analisar como o ano de 2022 se desenvolveu financeiramente. Conheça seus hábitos financeiros e faça um balanço de quanto dinheiro foi movimentado em sua conta nos últimos doze meses. Ao invés de tentar estimar seus gastos, use dados concretos, como faturas de cartão de crédito, boletos e comprovantes.

Com esse valor em mãos, você pode estimar o seu gasto mensal em 2023. “É importante estimar, mesmo que de forma genérica, qual será o seu nível de gasto mensal. Ou seja, é importante saber qual será o seu orçamento mês a mês e se programar para gastar dentro deste limite das suas receitas, como salário e outras rendas. Isso pode ser feito através de um caderno, planilha ou plataformas especializadas como a da própria Rufy”, explica Lucas.

A próxima dica é se perguntar o que você quer conquistar em 2023 em relação à 2022. Refletir e listar o que se deseja para o próximo ano é um bom início. “O planejamento ocorre quan-

do você consegue definir uma data, mesmo sem saber se vai dar certo. Qual é o valor do que você quer? É um carro, uma casa, é a liberdade financeira? Daí você vai definindo ações para executar durante o dia, a semana, o mês, o ano”, explica a estrategista financeira Jenni Almeida.

Se você tem dívidas, é importante priorizá-las. Lucas também aconselha que, além disso, a antecipação de despesas também é uma aliada da organização financeira. O profissional alerta que custos como IPTU, IPVA, material escolar, licenças profissionais, férias, entre outras, são gastos que sempre afetam o orçamento, e se não estiverem contabilizados, podem, de fato, afetar planos.

Com base na quitação de dívidas e no planejamento de gastos, é possível delimitar o seu comportamento financeiro em 2023. Vale pensar em qual forma de investimento é mais viável: investir, guardar, poupar. Lucas afirma que o número de possibilidades de aplicações oferecidas é gigantesco - para cada perfil, existe um investimento.

Um dos maiores desafios desse processo é a disciplina. “Assim como outras atividades, como dietas ou atividade física, a disciplina de longo prazo é fundamental para ter sucesso. Por exemplo, se o objetivo é economizar todos os meses parte do salário para a velhice, mas se os deslizes com gastos por impulso e supérfluos forem frequentes, isso poderá prejudicar

todo o planejamento. Portanto, cuidado com os gastos por impulso no cartão de crédito”, explica Marcelo Bolzan, estrategista de investimentos na The Hill Capital.

O equilíbrio também é essencial, aponta Bolzan. Segundo o profissional, não adianta definir objetivos ousados para poupar grande parte do salário e não conseguir, nem poupar uma parte muito pequena, que não terá impacto algum.

O especialista também alerta que ter uma reserva de emergência é imprescindível para qualquer um. “Esse valor pode variar muito para cada indivíduo, mas recomenda-se de 6 a 12 vezes os gastos mensais”, reporta.

Para quem sente mais dificuldade em se organizar financeiramente, vale buscar por ajuda profissional da área. “Muitas pessoas acreditam ainda que conseguem resolver tudo sozinhas, mas nem sempre o que se faz no dia a dia traz as habilidades para conseguir decidir sobre o dinheiro”, retoma Jenni.

“Não precisa sentir vergonha de pedir ajuda de um profissional para decisões superimportantes como comprar uma casa ou escolher um investimento. É por isso que você acorda de manhã e vai trabalhar, para de fato conquistar. O planejador financeiro faz com que você não tome decisões erradas, faz com que você tenha de fato a visão do chão, de onde você vai pisar no próximo passo”, finaliza a profissional.

Coluna do Pedro



As patentes

Você sabe quem inventou a roda? Foi um advogado australiano, de nome John Keogh. É verdade: em 2001 ele patenteou um “dispositivo circular para facilitar o transporte”.



Da próxima vez que você for esquentar um pão em casa, fique atento: pode ser que você esteja devendo direitos a Terrance F. Lenahan, que em 1999 patenteou o método de “colocar o pão em um ambiente aquecido durante um período de 3 a 90 segundos”.

Você leva seu filho ao parque? Muito cuidado! Um garoto de 7 anos patenteou, nos EUA, uma maneira de brincar com balanços de parque – pode ser que você tenha que pagar “royalties” ao pimpolho norte-americano.

Estes três exemplos demonstram a importância que o dito “1º Mundo” dedica às patentes. A atividade de criar e registrar as criações é sempre estimulada. No Brasil é o contrário. Nossos escritórios de registro de patentes são muito pouco conhecidos e frequentados.

Vamos aos resultados disso: divulgou-se em 1999 uma média de 15 patentes por milhão de habitantes. No Brasil, a média foi de 0,6. Repito, dado o absurdo: no mundo 15 e no Brasil 0,6 por cada milhão de habitantes.

Estes números mudaram em 2005, mas continuamos em dívida com nossos inventores. O Japão passou a obter 3 mil patentes para cada milhão

de habitantes, a Coreia do Sul 2,5 mil, os EUA 700, a Alemanha 600 e a Austrália 500. E no Brasil o número de patentes foi ainda mais reduzido em relação ao ano anterior (em 13,5%, para ser exato).

Você diria: “lamento, mas como eu nunca inventei nada tudo isto está fora de minha realidade”. Pense duas vezes, após ler os exemplos a seguir:

Noticiou-se que a empresa japonesa Asahi Foods patenteou o cupuaçu, de grande consumo na Amazônia, o que ensejou longos e custosos processos.

Divulgou-se que a “International Plant Medicine”, dos EUA, registrou a Oasca, cipó amazônico com propriedades terapêuticas.

Informou-se que a “Fox Chase Center”, dos EUA, garantiu os direitos da planta amazônica *Phyllanthus niruri* Linn nas suas aplicações específicas contra a hepatite B.

Isto significa, por exemplo, que um brasileiro terá que pagar direitos a uma empresa estrangeira para adquirir um produto contra a hepatite feito a partir de materiais brasileiros – eis aí o nosso Brasil pagando milhões a estrangeiros para utilizar seus próprios bens. Que vergonha!

ACRÓPOLE
PROJETOS E CONSTRUÇÕES

(27) 99759-6190 / (27) 99615-4105

ANUNCIE AQUI! 27 99900-2100.

Acesse: www.FANOTICIAS.com.br

Classificados

Anuncie aqui:
27.99900.2100
Acesse:
www.fanoticias.com.br

EDITAL DE CONVOCAÇÃO

A.M.C.R.C.C

O PRESIDENTE DA ASSOCIAÇÃO DE MORADORES DO CONJUNTO RESIDENCIAL CHÁCARA DO CRICARÉ, CONVOCA OS MORADORES PARA ASSEMBLEIA GERAL PARA COMPOSIÇÃO DAS CHAPAS DA NOVA DIRETORIA PARA PLEITO 2023 Á 2025 NO DIA 18 DE JANEIRO DE 2023 ÀS 19:00h RUA MOROBÁ Nº 105 BAIRRO CHÁCARA DO CRICARÉ SÃO MATEUS – ES. (ENTREGA DAS CHAPAS).

RB
VEÍCULOS

COMPRA · VENDE · FINANCIÁ

Os melhores preços para você!

A maior variedade e qualidade em carros em Boa Esperança.

273768-2004 · 99533-5404 · 99773-0601

Referência em análises laboratoriais em São Mateus e região.



Qualidade · Confiança · Precisão · Rapidez

Com certificação ONA de excelência.



LABORATÓRIO
Maia
Buscando por Qualidade Laboratorial

Tel: 3313-1100

MAIS INFORMAÇÃO

24h

NOTÍCIAS

a cada MINUTO

www.FANOTICIAS.com.br



NOTÍCIAS
www.FANOTICIAS.com.br

NOTÍCIAS 24h

IMPARCIALIDADE

4º SITE MAIS

ACESSADO DO ES

ANUNCIE AQUI! 27 99900-2100 Acesse: www.FANOTICIAS.com.br

Praia do Bosque Residencial

Venha morar em um lugar com Infra-estrutura completa!



Plantão de Vendas

027 99988-1481 - Escritório

027 99988-1959 - Clebson Bazoni

CRECI 4386 F CLEBSON BAZONI

027 99988-2461 - Joventino Bazoni

✉ administrativo@bazonieir.com.br

✉ clebsonbazoni@hotmail.com

Pavimentação

Rede de Água Potável e Esgoto

Terraplanagem

Ruas Largas

Financiamento Próprio

Localização Privilegiada

PRIMEIRO JORNAL ON-LINE

E O MAIS ACESSADO DE SÃO MATEUS



NOTÍCIAS
www.FANOTÍCIAS.com.br